



# 10. ŽIVOT A ZDRAVÍ

## Páté přikázání



Život je velký Boží dar. Každé stvoření - zvíře nebo rostlina - má v přírodě od Boha své místo. Největším darem je život člověka. Bůh chce, abychom ho chránili, stejně jako i lidské zdraví. Nemáme zbytečně riskovat nerozvážnou hrou nebo sportem. Nesmíme druhému ubližovat ani hněvem nebo bitím.

Písmo svaté chválí Boha za život:

Jak četná jsou tvá díla, Hospodine,  
všechno jsi moudře učinil;  
země je plná tvých tvorů.

Všichni čekají od tebe,  
že jim dáš obživu v pravý čas.

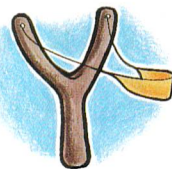
Ať věčně trvá Hospodinova sláva,  
ať se těší ze svého díla.

Chci zpívat Hospodinu po celý svůj život,  
on je moje radost.

(podle žalmu 104)

### Co připomněly zvony

Když mi bylo sedm let, udělali jsme si s mým kamarádem praky, kterými se dalo s malými kamínky střílet. Jednou ráno řekl můj kamarád: „Pojď, půjdeme střílet ptáky.“ Polekal jsem se, ale nechtěl jsem odporovat. Báł jsem se, že se mi vysměje. Bylo to časně zjara. Přišli jsme k holému stromu, na němž si bezstarostně prozpěvovali malí zpěváčci. Můj kamarád se přikrčil jako indián, vložil kamínek do kůže



praku a vyzval mne potichu, abych udělal totéž. Já jsem pod jeho přísným pohledem vložil též kamínek do praku, ačkoliv mi svědomí říkalo něco jiného. Umiňoval jsem si, že budu aspoň mířit jinam. V tomtéž okamžiku

náhle začaly zvonit kostelní zvony... Byl to pro mne hlas z nebe. Odhodil jsem prak a zatleskal, aby ptáci uletěli. Pak jsem rychle utekl domů. Od té doby vždycky, když slyším zvony v tomto ročním období a vidím ptáky na holých stromech, myslím s vděčností na to, jak mi tenkrát zvony připomněly Boží přikázání: „Nezabiješ.“ Od toho dne už jsem se nebál, co si kdo myslí, ale dbal jsem víc na to, co cítím v duši.



*Albert Schweitzer*

ZAPAMATUJEME SI:

**Kdo jedná podle 5. přikázání, ten nikomu neublíží bitím, nepřátelstvím, hněvem nebo hádkami. Chrání si své zdraví a zbytečně neriskuje tak, že by si mohl ublížit. Neničí a netrápí nic, co žije - zvířata ani rostliny.**



Udělejte si čas na rodinný výlet a obdivujte všechno kolem sebe, čemu Bůh dal život.